

# 学校団体向け自然体験プログラム 2024年度

株式会社アウトドアサポートシステム 野外教育事業部

|            |                                                                                                                                |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◇本社        | 〒500-8077 岐阜県岐阜市伊吹町2-3<br>TEL 058-213-5775<br>Website <a href="https://www.odss.co.jp">https://www.odss.co.jp</a>              |
| ◇リバーベース長良川 | 〒501-4107 岐阜県郡上市美並町大原2290-1<br>TEL 0575-79-9038 FAX 0575-79-9039<br>Email <a href="mailto:info@odss.co.jp">info@odss.co.jp</a> |
| ◇OD-FARM荘川 | 〒501-5411 岐阜県高山市荘川町牧戸395-1<br>TEL 05769-2-1011                                                                                 |

※今後の社会的情勢の変化に伴い、内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。

## アクティビティー別の持ち物

### ◎ラフティング・シャワークライミング・カヌー

水着 着替え タオル 靴を入れる袋（更衣室に持ち込みます）

※メガネの方は、メガネバンドが必要です。もしなければ、たこ糸などで固定することも可能です。

コンタクトの方は、はすすかスイミングゴーグルを着用してください。

※肌の弱い方は、速乾性化学繊維素材のTシャツなど、ウェットスーツの下に着用する事をお勧めします。（綿などの乾きにくい素材はNGです）

※シャワークライミング参加者は、靴下（くるぶしが隠れるもの）が必要な場合があります。

### ◎Eポート

動きやすい服装 タオル 帽子 メガネバンド

### ◎マウンテンバイク

動きやすい服装（長袖・長ズボンもあるといいです） 運動靴 手袋（軍手） 着替え 水筒など飲み物 ジャケットタイプのカッパ

※リュックサックタイプのカバンに入れられるとよい

### ◎ネイチャーノルディックウォーキング

動きやすい服装（長袖・長ズボン） 運動靴 着替え タオル ジャケットタイプのカッパ

### ◎ジップラインアドベンチャー

動きやすい服装 運動靴 手袋（軍手） キャップタイプの帽子 髪の長い人はヘアゴム 着替え 上下セパレートタイプのカッパ

### ◎大日ヶ岳登山

動きやすい服装 運動靴（レンタルあり） 手袋（軍手） 着替え カッパ（レンタルあり） ザック（レンタルあり） 飲物（1L程度）

帽子 タオル 昼食

### ◎アウトドアクッキング・ネイチャークラフト

調理・クラフト作成に適した服装

## ODSS学校団体向け自然体験プログラム一覧（2024年度）

| アクティビティ                                                       | 期間          | 保険料  | 参加定員           | 備考                                                |
|---------------------------------------------------------------|-------------|------|----------------|---------------------------------------------------|
| 長良川1DAYラフティング                                                 | 4月中旬～11月中旬  | 300円 | 150名           | 中学生以上<br>・鮎漁解禁後にご相談ください。                          |
| 長良川ハーフデイラフティング                                                | 4月中旬～11月中旬  | 300円 | 200名           | 中学生以上<br>・鮎漁解禁後にご相談ください。                          |
| ☆長良川下流Eボートラフティング<br>（岐阜市内エリア）<br>☆御母衣湖Eボートラフティング<br>（御母衣湖エリア） | 4月中旬～11月中旬  | 300円 | 100名           | 小学生以上<br>・Eボート使用（10人乗り）                           |
| ☆シャワークライミング 半日                                                | 5月下旬～9月末日   | 300円 | 80名            | 小学生以上                                             |
| ☆MTBツーリング 半日                                                  | 4月1日～11月末日  | 300円 | 40名<br>（先生含む）  | 小学生以上                                             |
| ☆長良川 カヌー 半日                                                   | 4月1日～11月末日  | 300円 | 40名            | 小学3年生以上                                           |
| ネイチャーノルディック<br>ウォーキング 半日                                      | 5月10日～10月末日 | 300円 | 80名            | 小学生以上                                             |
| ネイチャークラフト<br>美濃和紙ランプシェード作り                                    | 通年          | —    | 200名           | 雨天時の代替プログラムです。<br>事前の申し込みが必要です。<br>通常のお申し込みも可能です。 |
| アウトドアクッキング                                                    | 通年          | —    | 40名            | 20名以上にて実施します。                                     |
| ジップラインアドベンチャー半日                                               | 4月中旬～10月中旬  | —    | 100名           | 中学生以上<br>主催：ひるがのピクニックガーデン<br>・週末、夏休み期間にご相談ください。   |
| ☆大日ヶ岳登山1日（6～8時間）                                              | 6月初旬～11月中旬  | 300円 | 10名以上<br>80名まで | 登山靴、ザック、雨具レンタルを含む。                                |

◆夏休み期間中（7月中旬～8月）の料金および定員については、別途ご相談となりますので、予めご了承ください。

◆保険料は、年度によって変動致しますので、ご注意ください。

## 主たるアクティビティーの確認事項および班別表について

| プログラム                 | 集合場所                                      | 所要時間                                               | 班別表          | サイズ表およびその他確認事項                                                                                                  |
|-----------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ラフティング                | リバーベース長良川                                 | 1DAY:6時間30分<br>ハーフ:3時間30分                          | 7名班<br>先生含む  | 特に大きな方は身長、体重をお知らせください。<br>別紙「班別表」に班分けをお願いします。                                                                   |
| Eボートラフティング            | 千鳥橋下右岸(岐阜市内)<br>ドライブインみぼろ湖                | 2時間～2時間30分                                         | 10名班<br>先生含む | ウェットスーツ等の着替えはありません。                                                                                             |
| シャワークライミング            | OD-FARM荘川                                 | 2時間30分～3時間                                         | 20名班         | 別紙「班別表」に班分けをお願いします。<br>身長、体重、が必要です。                                                                             |
| MTBツーリング              | ひるがのピクニックガーデン                             | 2時間～2時間30分                                         | —            | 身長が必要です。                                                                                                        |
| 長良川カヌー                | リバーベース長良川                                 | 2時間30分～3時間                                         | —            | 特に大きな方は身長、体重をお知らせください。                                                                                          |
| ネイチャー<br>ノルディックウォーキング | OD-FARM荘川<br>ひるがのピクニックガーデン                | 2時間～2時間30分                                         | 20名班         | 身長が必要です。                                                                                                        |
| ネイチャークラフト             | OD-FARM荘川<br>リバーベース長良川                    | 2時間程度                                              | —            |                                                                                                                 |
| アウトドアクッキング            | OD-FARM荘川                                 | 2時間程度                                              | 4名班          |                                                                                                                 |
| ジップラインアドベンチャー         | ひるがのピクニックガーデン                             | ・5班まで<br>2時間30分<br>・7班まで<br>3時間<br>・8班以上<br>3時間30分 | 12名班         | 120cm以下の方は体験できません。<br>25kg以下120kg以上の方は体験できません。<br>80名以上の場合はディスクゴルフまたは<br>PAゲームとセットになります。<br>別紙「班別表」に班分けをお願いします。 |
| 大日ヶ岳登山                | ひるがの高原<br>ダイナランド<br>ウイングヒルズ<br>(スタート・ゴール) | 6～8時間                                              | —            | 靴のサイズが必要です。                                                                                                     |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                                                                             |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------|
| プログラム         | 長良川1DAYラフティング                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |                                                                             |
| コース紹介         | 日本の三大清流の1つ長良川の清流を1日かけてラフトボートで下る川下り体験です。<br>リバーガイドや仲間と力を合わせ声をかけ合いボートを漕ぎ、チームワークで急流を乗り切ることで絆を深めます。<br>季節の川の自然を感じ、その素晴らしさを満喫してください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                                                                             |
| 開催期間          | 4月中旬～11月中旬                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | スケジュール |                                                                             |
| 開催場所          | 長良川中流域（岐阜県郡上市美並町） 約10km                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0:00   | 集合                                                                          |
| 集合・解散場所       | リバーベース長良川                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0:30   | ウエットスーツ貸出し・着替え<br>着替えて再集合、レンタル器材貸出し<br>バスに乗りスタート地点へ移動<br>車内にてセーフティトーク（安全説明） |
| 所要時間          | 6時間30分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                                                                             |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                                                                             |
| 保険料           | 別途必要です。2022年は300円、年度により変動します。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1:00   | ツアー開始                                                                       |
| 参加対象          | 中学生以上                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3:00   | 昼食                                                                          |
| 定員            | 150名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4:00   | ツアー再開                                                                       |
| 参加費に含まれるレンタル品 | ウエットスーツ・スプレージャケット・ヘルメット・<br>ライフジャケット・パドル・シューズ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 6:00   | ツアー終了                                                                       |
| 持ち物           | 水着・着替え・タオル・靴を入れる袋（更衣室に持ち込みます）<br>メガネバンド・コンタクトの方は、はすすかスイミングゴーグル                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 6:30   | 着替え<br>解散                                                                   |
| 特記事項          | ●ラフティングスタート順をお知らせください。到着時はラフティングスタート順の逆順で到着してください。<br>●更衣場所からの移動は、団体手配のバスを利用することになります。<br>●スタート地点に団体バスを残したり回送したりすることはできません。<br>●長良川での鮎漁のピークシーズン（6月第1日曜日～10月末頃）は、参加定員や運行区間・時間が制限されます。<br>おおむねこの時間帯での日程作成をお願いします。 8:30～9:30集合 15:30～16:30解散<br>●カメラマンや記録担当の先生のために、専用の伴走車両を用意します。 伴走車料の定員は原則8名となります。<br>●昼食はカレーランチの予定です。50名を超える場合、時間差でのランチになることがあります。<br>カレーライス・サラダ・フルーツ・ドリンク ※メニューは変更になる場合もあります。<br>乗務員、参加しない先生、見学者の昼食も、別途ご用意できます。（@990NET）<br>●集合前に必ずトイレを済ませてからお越しください。（長良川SA、道の駅・美並、大滝苑など） |        |                                                                             |
| 先生の参加について     | 空席に乗船してください。先生の参加によるボート艇数の増加は行っておりません。<br>参加の場合は原則的に1クラスにつき先生1名の割合で調整してください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                                                             |
| 中止について        | 雨天では中止になりません。降雨による水位上昇の場合は、コースを下流域に変更することがあります。<br>集中豪雨で危険な数値と判断した場合、中止となることもあります。<br>中止及びコースの変更は弊社にて判断させていただきます。警報が出ている場合は中止となります。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |                                                                             |
| 必要書類          | ●7人編成の班別表をフルネームで作成してください。<br>●特に大きなサイズの方は事前に身長・体重をお知らせください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |                                                                             |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                    |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|
| プログラム         | 長良川ハーフデイルラフティング                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                    |
| コース紹介         | 日本の三大清流の1つ長良川の清流を半日かけてラフトボートで下る川下り体験です。<br>リバーガイドや仲間と力を合わせ声をかけ合いボートを漕ぎ、チームワークで急流を乗り切ることで絆を深めます。<br>季節の川の自然を感じ、その素晴らしさを満喫してください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                    |
| 開催期間          | 4月中旬～11月中旬                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | スケジュール |                    |
| 開催場所          | 長良川中流域（岐阜県郡上市美並町） 約4～6 km                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 0:00   | 集合                 |
| 集合・解散場所       | リバーベース長良川                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 0:30   | ウエットスーツ貸出し・着替え     |
| 所要時間          | 3時間30分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        | 着替えて再集合、レンタル器材貸出し  |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1:00   | バスに乗りスタート地点へ移動     |
| 保険料           | 別途必要です。2022年は300円、年度により変動します。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        | 車内にてセーフティトーク（安全説明） |
| 参加対象          | 中学生以上                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | ツアー開始              |
| 定員            | 200名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2:15   | ツアー終了              |
| 参加費に含まれるレンタル品 | ウエットスーツ・スプレージャケット・ヘルメット・<br>ライフジャケット・パドル・シューズ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        | レンタル品回収            |
| 持ち物           | 水着・着替え・タオル・靴を入れる袋（更衣室に持ち込みます）<br>メガネバンド・コンタクトの方は、はすすかスイミングゴーグル                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2:45   | 着替え                |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3:30   | 解散                 |
| 特記事項          | ●ラフティングスタート順をお知らせください。到着時はラフティングスタート順の逆順で到着してください。<br>●更衣場所からの移動は、団体手配のバスを利用することになります。<br>●スタート地点に団体バスを残したり回送したりすることはできません。<br>●長良川での鮎漁のピークシーズン（6月第1日曜日～10月末頃）は、参加定員や運行区間・時間が制限されます。<br>おおむね下記の時間帯での日程作成をお願いします。<br>【午前】 8：30～9：30集合 12：00～12：30解散 【午後】 12：30～13：00集合 15：30～16：30解散<br>※午前、午後に団体様が重なった場合には時間等を調整させていただきます。その場合は集合場所が異なる場合があります。<br>●カメラマンや記録担当の先生のために、専用の伴走車両を用意します。 伴走車料の定員は原則8名となります。<br>●集合前に必ずトイレを済ませてからお越しください。（長良川SA、道の駅・美並、大滝苑など）<br>●温泉入浴ご希望の場合は「宝泉（ホーセン）※ホテル郡上八幡」集合のプランもできます。代理店様でご対応ください。 |        |                    |
| 先生の参加について     | 空席に乗船してください。先生の参加によるボート艇数の増加は行っておりません。<br>参加の場合は原則的に1クラスにつき先生1名の割合で調整してください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |                    |
| 中止について        | 雨天では中止になりません。降雨による水位上昇の場合は、コースを下流域に変更することがあります。<br>集中豪雨で危険な数値と判断した場合、中止となることもあります。<br>中止及びコースの変更は弊社にて判断させていただきます。警報が出ている場合は中止となります。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |                    |
| 必要書類          | ●クラスごとに7人編成の班別表をフルネームで作成してください。<br>●特に大きなサイズの方は事前に身長・体重をお知らせください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                    |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                         |              |                                                                                                                                                                 |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| プログラム         | 長良川下流・御母衣湖Eボートラフティング                                                                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                                                 |
| コース紹介         | 岐阜市内の御猟場や金華山の麓を流れる長良川の下流と高山市荘川町の御母衣湖を楽しむ、濡れないラフティングです。<br>長良川下流は、日本農業遺産に指定された天皇家の鮎漁の特別区や金華山を望む岐阜市内を下るコースです。<br>御母衣湖は、ユネスコ白山エコパーク指定の日本最大級のダム湖の自然を楽しめます。                                                                                                  |              |                                                                                                                                                                 |
| 開催期間          | 4月中旬～11月中旬                                                                                                                                                                                                                                              | スケジュール       |                                                                                                                                                                 |
| 開催場所          | 長良川下流域(岐阜市内)約4～6km、高山市荘川町                                                                                                                                                                                                                               | 0:00         | 集合                                                                                                                                                              |
| 集合・解散場所       | 千鳥橋下右岸（岐阜市内）・ドライブインみぼろ湖                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                                                                                 |
| 所要時間          | 2時間30分                                                                                                                                                                                                                                                  | 0:30         | ライフジャケット着用、安全説明<br>レンタル器材貸出し、ツアー開始<br>※長良川下流：天皇家御猟場長良川鵜飼の歴史、川の危険箇所や川沿いの生き物のなどの解説、ゴールの長良川鵜飼ミュージアムを目指します。<br>※御母衣湖：御母衣湖の歴史や荘川桜、ダムの役割、ユネスコ白山エコパーク解説<br>ゴール、レンタル品回収 |
| 保険料           | 別途必要です。2022年は300円、年度により変動します。                                                                                                                                                                                                                           |              |                                                                                                                                                                 |
| 参加対象          | 小学生以上                                                                                                                                                                                                                                                   |              |                                                                                                                                                                 |
| 定員            | 100名                                                                                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                                                 |
| 参加費に含まれるレンタル品 | ライフジャケット・パドル・シューズ                                                                                                                                                                                                                                       | 2:15<br>2:30 | 解散                                                                                                                                                              |
| 持ち物           | 動きやすい服装・タオル・帽子・メガネバンド                                                                                                                                                                                                                                   |              |                                                                                                                                                                 |
| 特記事項          | 【長良川コース】<br>・千鳥橋下車後、長良川鵜飼ミュージアム駐車場にて待機ください。<br>・カメラマンや記録担当の先生のために、専用の伴走車両を用意します。伴走車料定員は原則8名となります。<br>・集合前に必ずトイレを済ませてからお越しください。（川島オアシスパークSAなど）<br>・ゴール後鵜飼ミュージアム見学（有料）などできます。<br>【御母衣湖コース】<br>・ドライブインみぼろ湖駐車場にて下車、バスは待機ください。<br>・御母衣湖ダムサイドパーク（無料）の見学もできます。 |              |                                                                                                                                                                 |
| 先生の参加について     | 空席に乗船してください。先生の参加によるボート艇数の増加は行っておりません。<br>参加の場合は原則的に1クラスにつき先生1名の割合で調整してください。                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                 |
| 中止について        | 雨天時は中止となります。（濡れないボート体験のため）<br>雨天時も開催を希望する場合はご相談ください。                                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                                                 |
| 必要書類          | ●最大10人編成の班別表をフルネームで作成してください。                                                                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                 |

|                   |                                                                                                                                                                                                              |        |                               |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------|
| プログラム             | シャワークライミング                                                                                                                                                                                                   |        |                               |
| コース紹介             | 連続する滝と美しい滑床を歩く変化に富んだコースは、水遊びの魅力がいっぱいです。<br>緑深く大きな滝つぼのある「的矢滝」、滝裏くぐりと滝つぼジャンプのできる「銚子滝」、<br>水しぶきを受けて登る「魚帰りの滝」など、水面がキラキラ光る美しいナメ床の連続を歩きます。                                                                         |        |                               |
| 開催期間              | 5月中旬～9月末日                                                                                                                                                                                                    | スケジュール |                               |
| 開催場所              | 荘川源流域（高山市荘川町）                                                                                                                                                                                                | 0:00   | OD-FARM荘川集合<br>ウエットスーツ貸出し・着替え |
| 集合・解散場所           | OD-FARM荘川 高山市荘川町牧戸                                                                                                                                                                                           |        |                               |
| 所要時間              | 2時間30分～3時間                                                                                                                                                                                                   |        |                               |
|                   |                                                                                                                                                                                                              |        |                               |
| 保険料               | 別途必要です。2022年は300円、年度により変動します。                                                                                                                                                                                |        |                               |
| 参加対象              | 小学生以上                                                                                                                                                                                                        | 0:40   | バスにて荘川源流へ移動<br>セーフティトーク（安全説明） |
| 定員                | 80名                                                                                                                                                                                                          | 1:00   | シャワークライミング体験                  |
| 参加費に含まれる<br>レンタル品 | ウエットスーツ・ウェットジャケット・ヘルメット・オーバースーツ                                                                                                                                                                              | 2:20   | 体験終了                          |
|                   | ライフジャケット・シューズ・軍手                                                                                                                                                                                             |        | バスにてOD-FARMへ移動<br>レンタル品回収     |
| 持ち物               | 水着・くるぶしが隠れる靴下                                                                                                                                                                                                | 2:40   | 着替え                           |
|                   | 着替え・タオル・メガネバンド<br>コンタクトの方ははすすか、スイミングゴーグル                                                                                                                                                                     | 3:00   | 解散                            |
| 特記事項              | ●更衣場所からの移動は、団体手配のバスを利用することになります。<br>●シャワークライミング体験終了までスタート地点にて団体バスを待機させることになります。<br>●カメラマンや記録担当の先生のために、写真ポイントをご説明します。<br>●トイレはOD-FARM荘川にてプログラム前に済ませてください。<br>●10人に1人のガイドがご案内します。<br>●5月上旬、10月の開催に関してはご相談ください。 |        |                               |
| 先生の参加について         | 各グループに1名ご用意できます。                                                                                                                                                                                             |        |                               |
| 中止について            | 雨天では中止になりません。降雨による水位上昇、集中豪雨で危険な数値と判断した場合、中止となることもあります。<br>中止の判断は弊社にてさせていただきます。<br>警報が出ている場合は中止となります。                                                                                                         |        |                               |
| 必要書類              | ●最大20人編成の班別表をフルネームで作成してください。別紙班別表参照。<br>●サイズ表（身長・体重）をお知らせください。                                                                                                                                               |        |                               |

|               |                                                                                                                                             |                                                               |                                                                                        |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| プログラム         | マウンテンバイクツーリング (MTBツーリング)                                                                                                                    |                                                               |                                                                                        |
| コース紹介         | 高原ならではの爽快感を味わうことができるひるがの高原エリア。時間があれば長良川源流碑にも行くことができます。清流・長良川が育む豊かな自然を存分に満喫できるマウンテンバイクツーリングです。                                               |                                                               |                                                                                        |
| 開催期間          | ひるがの高原エリア：4月1日～11月末日                                                                                                                        | スケジュール                                                        |                                                                                        |
| 集合・解散場所       | ひるがの高原エリア：ひるがのピクニックガーデン                                                                                                                     | 0:00<br><br><br><br>0:20<br><br><br>1:00<br><br>2:00<br>～2:30 | ひるがのピクニックガーデン集合<br><br><br>マウンテンバイクの乗り方<br>ブレーキングの練習<br><br>マウンテンバイクツーリングに出発<br><br>解散 |
| 所要時間          | 2時間～2時間30分                                                                                                                                  |                                                               |                                                                                        |
|               |                                                                                                                                             |                                                               |                                                                                        |
| 保険料           | 別途必要です。2022年は300円、年度により変動します。                                                                                                               |                                                               |                                                                                        |
| 参加対象          | 小学生以上                                                                                                                                       |                                                               |                                                                                        |
| 定 員           | 40名 ※体験される先生を含む人数です。                                                                                                                        |                                                               |                                                                                        |
| 参加費に含まれるレンタル品 | マウンテンバイク・ヘルメット                                                                                                                              |                                                               |                                                                                        |
| 持ち物           | 動きやすい服装（長袖・長ズボンもあるとよい）・運動靴<br>手袋（軍手）・着替え・水筒など飲み物・ジャケットタイプのカップ<br>※リュックサックタイプのカバンに入れられるとよい                                                   |                                                               |                                                                                        |
| 特記事項          | ●10人に1人のガイドがご案内します。<br>●ツーリングに出発する際には練習時の体力差に応じてグループを分けさせていただきます。<br>●少雨決行のためジャケットタイプのカップをご用意ください。<br>※レインコートタイプはMTBのタイヤに巻き込まれる恐れがあるのでNGです。 |                                                               |                                                                                        |
| 先生の参加について     | 1名はご用意できます。定員40名は参加される先生を含む人数です。                                                                                                            |                                                               |                                                                                        |
| 中止について        | 雨天では中止になりません。少雨決行です。ジャケットタイプのカップをご用意ください。<br>路面状況、開催に危険だと判断される降雨の場合、中止となります。<br>中止の判断は弊社にてさせていただきます。                                        |                                                               |                                                                                        |
| 必要書類          | ●参加者名簿が必要です。別紙参加者名簿参照。<br>●サイズ表（身長）をお知らせください。                                                                                               |                                                               |                                                                                        |

|                   |                                                                                                                                                  |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| プログラム             | ネイチャーノルディックウォーキング                                                                                                                                |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
| コース紹介             | ネイチャーノルディックウォーキングは、ストックを両手に持って歩く、全身へのフィットネス効果の高いアクティビティです。豊かな自然に恵まれたひるがの高原や荘川高原をノルディックウォーキングでエクササイズしながら探索。ガイドと一緒に湿原やブナの原生林を自然観察しながらウォーキングを楽しみます。 |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
| 開催期間              | 5月10日～10月末日                                                                                                                                      | スケジュール                                                                                |                                                                                                                                                                                |
| 集合・解散場所           | 荘川高原エリア：OD-FARM荘川<br>ひるがの高原エリア：ひるがのピクニックガーデン<br>※その他：乗鞍高原・平湯・新穂高など                                                                               | 0:00<br><br><br><br><br><br><br><br>0:30<br><br><br><br><br><br><br><br>2:00<br>～2:30 | OD-FARM荘川または<br>ひるがのピクニックガーデン集合<br>ノルディックウォークストックの<br>使い方や歩き方の説明、練習<br><br><br><br><br><br><br><br>豊かな自然に恵まれた高原でウォーキングを体験<br><br><br><br><br><br><br><br>湿原やブナの原生林を歩きます。<br>解散 |
| 所要時間              | 2時間～2時間30分                                                                                                                                       |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
|                   |                                                                                                                                                  |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
| 保険料               | 別途必要です。2022年は300円、年度により変動します。                                                                                                                    |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
| 参加対象              | 小学生以上                                                                                                                                            |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
| 定 員               | 80名 ※～200名は要相談                                                                                                                                   |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
| 参加費に含まれる<br>レンタル品 | ノルディックウォークストック一式                                                                                                                                 |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
| 持ち物               | 動きやすい服装・運動靴・着替え・ジャケットタイプのカップ                                                                                                                     |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
| 特記事項              | ●その他のフィールド：乗鞍高原・平湯・新穂高につきましてはご相談ください。<br>●目安として15名に1人の指導員が付きます。                                                                                  |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
| 先生の参加について         | 1名はご用意できます。                                                                                                                                      |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
| 中止について            | 雨天では中止になりません。少雨決行です。ジャケットタイプのカップをご用意ください。<br>中止の判断は弊社にてさせていただきます。                                                                                |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
| 必要書類              | ●参加者名簿が必要です。<br>●サイズ表（身長）をお知らせください。                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                                                                                |

|                   |                                                                                                                                                  |        |                                                                                 |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------|
| プログラム             | 長良川カヌー（カヤック）                                                                                                                                     |        |                                                                                 |
| コース紹介             | 清流長良川の静かな水面でカヌー（カヤック）を体験します。<br>ライフジャケットを着用していますので、ひっくり返っても安心。<br>ゲームを交えながら楽しくカヌー操作を学び、自然に親しむことのできるプログラムです。                                      |        |                                                                                 |
| 開催期間              | 4月1日～11月末日                                                                                                                                       | スケジュール |                                                                                 |
| 開催場所              | 長良川中流域（岐阜県郡上市美並町） 約4～6 km                                                                                                                        | 0:00   | リバーベース長良川集合                                                                     |
| 集合・解散場所           | リバーベース長良川                                                                                                                                        | 0:20   | ウエットスーツ貸出し・着替え                                                                  |
| 所要時間              | 2時間30分～3時間                                                                                                                                       | 0:40   | バスにて会場川原へ移動<br>セーフティトーク（安全説明）<br>グループに分かれて<br>カヌー（カヤック）について陸上講習<br>清流・長良川でカヌー体験 |
| 保険料               | 別途必要です。2022年は300円、年度により変動します。                                                                                                                    | 1:40   | 体験終了                                                                            |
| 参加対象              | 小学3年生以上                                                                                                                                          |        | バスにてリバーベース長良川へ移動                                                                |
| 定 員               | 40名                                                                                                                                              |        | レンタル品回収                                                                         |
| 参加費に含まれる<br>レンタル品 | カヌー（カヤック）・ウエットスーツ・スプレージャケット<br>ヘルメット・ライフジャケット・パドル                                                                                                | 2:30   | 着替え・解散                                                                          |
| 持ち物               | 水着・着替え・タオル・靴を入れる袋（更衣室に持ち込みます）<br>メガネバンド・コンタクトの方は、はすすかスイミングゴーグル                                                                                   |        |                                                                                 |
| 特記事項              | ●更衣場所からの会場川原までの移動は、団体手配のバスを利用することになります。<br>●カヌー（カヤック）体験終了まで体験会場に団体バスを待機させることはできません。<br>1度リバーベース長良川に戻っていただきます。<br>●運航スケジュールにより、集合場所が変更になる場合があります。 |        |                                                                                 |
| 先生の参加について         | 1名はご用意できます。                                                                                                                                      |        |                                                                                 |
| 中止について            | 雨天では中止になりません。集中豪雨で危険な数値と判断した場合、中止となることもあります。<br>中止の判断は弊社にてさせていただきます。<br>警報が出ている場合は中止となります。                                                       |        |                                                                                 |
| 必要書類              | ●参加者名簿が必要です。                                                                                                                                     |        |                                                                                 |

|                   |                                                                                                                                              |                                                   |                                                                                                    |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| プログラム             | ネイチャークラフト：あかりアート 美濃和紙ランプシェード作り                                                                                                               |                                                   |                                                                                                    |
| コース紹介             | 岐阜は古くから美濃和紙の生産地として有名です。地元的美濃和紙を使って趣あるランプシェードを作ります。<br>灯りには、ろうそくのように揺らぐキャンドルLEDを使用します。LEDなので火事ややけどの心配もありません。<br>制作したランプシェードは箱に入れて持ち帰ることができます。 |                                                   |                                                                                                    |
| 開催期間              | 通年                                                                                                                                           | スケジュール                                            |                                                                                                    |
| 集合・解散場所           | リバーベース長良川 または OD-FARM荘川                                                                                                                      | 0:00<br><br><br><br><br><br><br><br>2:00<br>～2:30 | リバーベース長良川または<br>OD-FARM荘川へ集合<br><br><br>インストラクターの指示により<br>美濃和紙ランプシェードを作成<br><br><br><br>体験終了<br>解散 |
| 所要時間              | 2時間～2時間30分                                                                                                                                   |                                                   |                                                                                                    |
|                   |                                                                                                                                              |                                                   |                                                                                                    |
| 保険料               | なし                                                                                                                                           |                                                   |                                                                                                    |
| 参加対象              | 小学生以上                                                                                                                                        |                                                   |                                                                                                    |
| 定 員               | 200名                                                                                                                                         |                                                   |                                                                                                    |
| 参加費に含まれる<br>レンタル品 | 材料・体験に必要な道具                                                                                                                                  |                                                   |                                                                                                    |
| 持ち物               | クラフトに適した服装・筆記用具                                                                                                                              |                                                   |                                                                                                    |
| 特記事項              | ●雨の日の代替プログラムです。準備が必要なため、事前申し込みが必要です。<br>●筆記用具以外の体験に必要な道具、材料はすべて用意します。                                                                        |                                                   |                                                                                                    |
| 先生の参加について         | 1名はご用意できます。                                                                                                                                  |                                                   |                                                                                                    |
| 中止について            | 中止になりません。                                                                                                                                    |                                                   |                                                                                                    |
| 必要書類              | ●参加者名簿が必要です。                                                                                                                                 |                                                   |                                                                                                    |

|               |                                                                                                                                                                                                                          |        |                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| プログラム         | アウトドアクッキング：石釜ピザとアイスクリーム作り                                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                    |
| コース紹介         | ピザは本格的な石窯での焼き行程が体験できます。発酵済みの生地をお皿に広げ、ピザソース・野菜・チーズを自分でトッピング。薪の燃える石窯に入れて焼きます。※焼き行程はスタッフが補助します。<br>ナポリタイプのピザはもちりと膨らみ、少し焦げ目がついたら完成です。<br>アイスクリームは材料をアイスクリームメーカーで混ぜ合わせ交代でかき混ぜます。<br>少し固まったらブルーベリーを加えさらにかき混ぜ程良く固まってきたら出来上がりです。 |        |                                                                                                    |
| 開催期間          | 通年                                                                                                                                                                                                                       | スケジュール |                                                                                                    |
| 集合・解散場所       | OD-FARM荘川                                                                                                                                                                                                                | 0:00   | OD-FARM荘川へ集合<br>体験内容の説明<br>☆ピザ作り☆<br>焼き上がりまで5分程<br>☆アイスクリーム作り☆<br>出来上がりまで20分程<br>かき混ぜ作業を4人一組で行います。 |
| 所要時間          | 2時間程度                                                                                                                                                                                                                    |        |                                                                                                    |
|               |                                                                                                                                                                                                                          |        |                                                                                                    |
| 保険料           | なし                                                                                                                                                                                                                       |        |                                                                                                    |
| 参加対象          | 小学生以上                                                                                                                                                                                                                    |        |                                                                                                    |
| 定 員           | 40名 ※20名以上で実施可能                                                                                                                                                                                                          |        |                                                                                                    |
| 参加費に含まれるレンタル品 | 材料・体験に必要な道具                                                                                                                                                                                                              | 2:00   | 体験終了                                                                                               |
| 持ち物           | クッキング適した服装                                                                                                                                                                                                               |        |                                                                                                    |
| 特記事項          | ●ピザは1人1枚。アイスクリームは4人で1ポット分の作成となります。                                                                                                                                                                                       |        |                                                                                                    |
| 先生の参加について     | 1名はご用意できます。                                                                                                                                                                                                              |        |                                                                                                    |
| 中止について        | 中止になりません。                                                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                    |
| 必要書類          | ●参加者名簿が必要です。                                                                                                                                                                                                             |        |                                                                                                    |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |                                     |                    |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------------------|
| プログラム             | ジップラインアドベンチャー                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |                                     | 【主催：ひるがのピクニックガーデン】 |
| コース紹介             | ジップラインとは、ひるがの高原の様々な場所に設置されている長さ60m～150mの4～6コースを、高さ5mからワイヤーロープを使って滑り降りる空中遊泳です。眼下に広がるひるがの高原を眺め、白山連峰に連なる山々と、広がる大空を満喫しながら滑り降りる気分は爽快感120%！2人同時に飛べるペアラインも大好評！楽しいガイドとともに森と高原の冒険をお楽しみください。                                                                                                                        |        |                                     |                    |
| 開催期間              | 4月中旬～10月中旬                                                                                                                                                                                                                                                                                                | スケジュール |                                     |                    |
| 開催場所              | ひるがのピクニックガーデン                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 0:00   | ひるがのピクニックガーデン集合                     |                    |
| 集合・解散場所           | ひるがのピクニックガーデン                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 0:20   | 器材装着・準備体操・安全説明                      |                    |
| 所要時間              | 2時間30分～3時間30分                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 0:30   | 送迎車両にて頂上付近まで登ります。<br>※展望リフトで移動の場合あり |                    |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |                                     |                    |
| 保険料               | 参加費に含まれています                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1:00   | ジップラインアドベンチャー体験                     |                    |
| 参加対象              | 中学生以上                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2:30   | 体験終了 器材の片づけ                         |                    |
| 定 員               | 120名                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2:30   | 解散                                  |                    |
| 参加費に含まれる<br>レンタル品 | ジップライン装着具・器材一式                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ～3:30  |                                     |                    |
| 持ち物               | 動きやすい服装（長袖・長ズボン）・運動靴・手袋（軍手）<br>キャップタイプの帽子・髪の長い方はヘアゴム・着替え<br>上下セパレートタイプのカップパ                                                                                                                                                                                                                               |        |                                     |                    |
| 特記事項              | ●最大12名で1グループの班別をしてください。<br>●身長120cm以下、体重25kg以下、体重120kg以上の方は体験ができません。<br>●専用の用具で吊るので握力のない方でも大丈夫です。<br>●80名以上の場合はディスクゴルフ・PAとセットになります。<br>●参加人数により所要時間が異なりますので、スケジュール調整をお願いします。<br>40名～70名 2時間30分<br>70名～80名 3時間<br>80名以上 3時間30分<br>※PAとはプロジェクトアドベンチャーのことです。<br>※コロナ対策により受け入れ人数、所要時間が変更になる場合があります。 2022年4月加筆 |        |                                     |                    |
| 先生の参加について         | 1名はご用意できます。                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                     |                    |
| 中止について            | 雨天でも実施可能です。セパレートタイプのカップパをご持参ください。<br>気象条件（強風・落雷）により当日急きょ中止になることがあります。                                                                                                                                                                                                                                     |        |                                     |                    |
| 必要書類              | ●最大12人編成の班別表をフルネームで作成してください。別紙班別表参照。                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                                     |                    |

(奥美濃エリア)

|               |                                                                                                                                                                                                                                             |        |                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------|
| プログラム         | 大日ヶ岳登山 ※岐阜県内の他山へのガイド派遣も可能です。                                                                                                                                                                                                                |        |                             |
| コース紹介         | 奥美濃の秀峰「大日ヶ岳」を往復するプランです。ブナの原生林を歩くコースは、長良川の最源流でもあります。日本山岳ガイド協会認定ガイドがご案内します。                                                                                                                                                                   |        |                             |
| 開催期間          | 6月初旬～11月中旬                                                                                                                                                                                                                                  | スケジュール |                             |
| 集合・解散場所       | ひるがのピクニックガーデン その他                                                                                                                                                                                                                           | 0:00   | ひるがの高原                      |
| 所要時間          | 6時間～8時間程度                                                                                                                                                                                                                                   | 0:30   | トイレ・準備体操                    |
|               |                                                                                                                                                                                                                                             |        | 登山口                         |
| 保険料           | 別途必要です。2022年は300円、年度により変動します。                                                                                                                                                                                                               |        | ガイドの案内は最初ゆっくりとしたペースで歩きます。   |
| 参加対象          | 小学生以上                                                                                                                                                                                                                                       |        | 森の解説や山の展望の解説を受けながら山頂を目指します。 |
| 定 員           | 80名 ※80名以上の参加はご相談ください。                                                                                                                                                                                                                      | 4:00   | 昼食                          |
| 参加費に含まれるレンタル品 | 登山靴                                                                                                                                                                                                                                         | 4:30   | 下山開始                        |
| 持ち物           | 動きやすい服装・運動靴（レンタルあり）・カッパ（レンタルあり）<br>手袋（軍手）・ザック（レンタルあり）・帽子・飲み物（1L程度）<br>着替え・タオル・昼食                                                                                                                                                            | 7:00   | スタート地点に戻る<br>解散             |
| 特記事項          | ●ガイド派遣費には現地までの交通費が含まれています。<br>●ガイドは15名に1名の派遣となります。<br>●他のフィールド：<br>位山（高山市宮町）、恵那山（恵那市）、西穂高岳丸山（新穂高温泉）、乗鞍岳（丹生川）、古城山（美濃市）、福地山（高山市上宝）、母袋烏帽子岳（郡上市大和町）、鷲ヶ岳（郡上市高鷲町）、伊吹山（滋賀県）<br>なども、ご相談ください。<br>●昼食弁当、飲み水（1L以上）を持参ください。<br>●参加費には靴、ザック、雨具のレンタルを含みます |        |                             |
| 先生の参加について     | ご参加ください。                                                                                                                                                                                                                                    |        |                             |
| 中止について        | 少雨決行です。雨具（カッパ）をご持参ください。開催に危険だと判断される降雨の場合、中止となります。気象条件（降雨・強風・落雷）により当日急きょ中止になることがあります。中止の判断は弊社にてさせていただきます。                                                                                                                                    |        |                             |
| 必要書類          | ●参加者名簿が必要です。<br>●靴のレンタルが必要な方は足のサイズをお知らせください。                                                                                                                                                                                                |        |                             |